

Séances de Relaxation pour les Aidants

Ouvertes à tout aidant sans critère d'âge ni de pathologie de la personne aidée



SEANCES GRATUITES

Animées par un **professeur de Yoga**
formé par l'École Nationale de Professeurs de Yoga

Vendredi 20 octobre 2017

Vendredi 17 novembre 2017

Vendredi 15 décembre 2017

DE 15H00 à 16H30



AU CENTRE SOCIOCULTUREL D'ORTHEZ
2 rue Pierre-Lasserre

Inscriptions auprès de Caroline BUROSSE au 07.71.72.14.83

Dispositif organisé par
le **Centre de Ressources Béarn-Adour**
et financé par

l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

